

令和3年4月～9月 認知症予防教室

～あなたの笑顔が光り輝くために～

「スマイル」参加者募集中!



「まだ若い」ではなく「ずっと若い」がいい! ずっと笑顔のアナタでいて欲しいから!
中川福祉会館の「スマイル」は、認知症の予防に効果的といわれている体操・音楽♪♪食生活や生活習慣病・口腔ケア・アロマ等盛沢山のプログラムを取り入れ、あなたの参加をお待ちしています!



健康体操



口腔ケア



食生活・生活習慣病



音楽



アロマセラピー



コグニサイズ
書道・陶芸など
楽しい企画が
いっぱいあるよ!!

「スマイル」でできること

※プログラムは、都合により変更になる可能性があります

これらを学んで、元気な脳を維持しましょう!
新たな趣味やお友達もできますよ♪

日時

令和3年 4月～9月

① 火曜日 10時～12時 (4/6～)

② 木曜日 10時～12時 (4/1～)

③ 金曜日 10時～12時 (4/2～)

*毎週1回 (全24回) あります。

対象者：市内在住の65歳以上の方

場所：中川福祉会館

参加費：無料 (材料費のみは負担して頂きます)

定員：1クラスあたり12名

(申込多数の場合は抽選)

申し込み方法

申込期間：2/12(金)～3/1(月)まで
住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望曜日クラス(第1・第2希望)を記入後、窓口にてご応募ください。

※毎週出席できる曜日をお選び下さい。

公開抽選

日時：3/10(水) 9時30分から

場所：中川福祉会館 囲碁室

*結果発表：3/12(金)

(10時から会館内掲示)



★お願い★

認知症予防教室は、市内各福祉会館で実施しております。お一人につき1クラスのみのお申込みです。重複申込みはできません。

申し込み先: 中川福祉会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話: 351-9121 FAX: 352-9406