

体操イベント

1月14日（木） 13:30～14:30

最近、運動不足になっていませんか？楽しい体操でリフレッシュ！

講師：植屋 節子先生

定員15名（先着順で受付）【参加費】無料 電話申込みOK



坂野医師による健康講話 1月20日（水） 13:30～14:30

～新型コロナウイルスとインフルエンザ感染予防対策について～

定員20名（先着順で受付）電話申込みOK



陶芸教室

1月21日（木） 13:30～15:00



今話題の『アマビエ』を作ろう！疫病退散のご利益があるかも!?

定員15名（先着順で受付）【参加費】700円 電話申込みOK

認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中！

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただくボランティアの方を養成します！

令和3年 2月・3月コース

会館5回の講座＋外部研修3回

【時間】原則金曜日 13:30～15:30

【定員】5名（先着順） 【受講料】無料

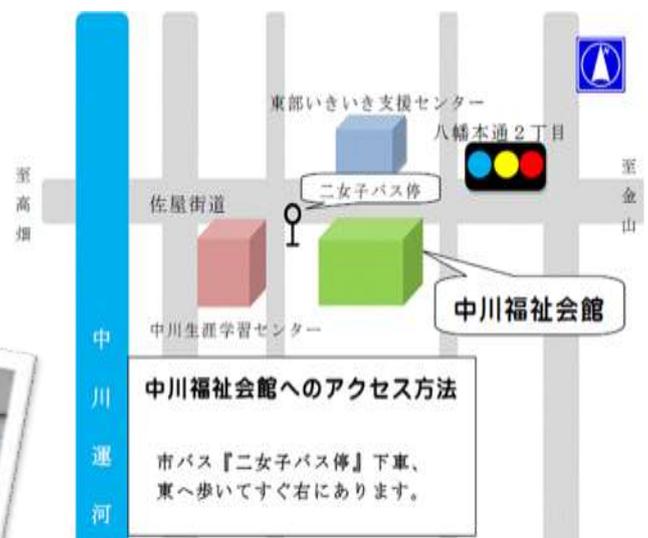
【募集期間】12/11(金)～1/12(火)の間に受付まで

認知症予防で注目を集める
「回想法」「コグニサイズ」
を学んでみませんか？



11月は干支の陶芸を作りました！

毎年参加している方は「今年も無事に作れてよかったわ～！ちゃんと十二支集めなくちゃね」とにっこり。焼き上がりが待ち遠しいですね(*^▽^*)♪



【住所】名古屋市中川区八幡本通二丁目40

※市バス「二女子」停より東へ約20M

※駐車場はございません

公共交通機関でお越し下さい

開催する趣味講座 1月のスケジュール (令和2年12月20日時点)

講座名	曜日	時間	1月
書道【月曜】	第1・3月曜	14:00~14:40	1/4・1/18
		14:50~15:30	
書道【水曜】	第1・3水曜	9:30~11:00	1/6 (Aクラス受講者のみ)
			1/20 (Bクラス受講者のみ)
大正琴	第1・3水曜	9:00~10:30	1/6・1/20
俳句	第1木曜	13:00~13:55	1/7
		14:05~15:00	
華道	第1・3火曜	13:00~13:45	★1/12・1/26
		14:00~14:45	
手芸A	第2土曜	13:00~15:00	1/9
手芸B	第3金曜	13:00~15:00	1/15
ヨガ	第1木曜	10:30~11:10	1/7
		11:20~12:00	
いきいき健康塾	第3土曜	13:30~14:10	1/16
		14:20~15:00	
健康太極拳	第2月曜	13:30~14:45	★1/25 10:00~(Bクラス 奇数月受講者のみ)
			2/8 (Aクラス 偶数月受講者のみ)
健康体操	第4木曜	12:30~13:10	1/28
		13:20~14:00	

★健康太極拳(1/25)、華道(1/12・1/26)は祝日の振替等のため通常とは異なります。

※今後の状況に応じて、日程変更となる可能性がありますのでご了承ください。

※記載されていない講座は現在休止中です。

◆密接を防ぐため、講座によっては名簿順でクラスを分け時間帯をずらして実施します。

◆部屋使用後の消毒作業のため開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

中川福社会館 ☎ 351-9121



★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00

☆ホームページ開設しています☆

中川福社会館 で検索

<http://nakagawafukushi.web.fc2.com/>