



令和4年 10月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

10月イベントのお知らせ

各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください☺

中川シアター『尚衣院 -サンイウォン-』★9/20(火)から受付開始

10/3(月)・5(水) … 10:00～

10/4(火)・6(木) … 13:00～ 定員各12名

王室の衣装を手がける尚衣院を舞台に新旧デザイナーの対決と王室を揺るがす運命を描く韓国の宮廷歴史大作！

職員の
オススメ！

女優パク・シネの衣装が素敵です！



※日本語字幕

ボッチャゲーム

★9/27(火)から受付開始

10/11 (火) ①13:00～14:00 / ②14:00～15:00 定員8名

ボッチャとは、ボールを転がしての(ま)とにどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。
ルールを覚えて対戦してみよう！



サニークラフト「ハロウィンのお菓子入れ」★9/28(水)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください

10/12 (水) 10:00 ～ 11:30

定員20名 参加費：30円

持ち物：ハサミ、両面テープ、木工用ボンド

Trick or Treat★



認知症予防リーダーによる元気UP☆サロン ★9/29(木)から受付開始

10/13 (木) 13:30 ~ 15:00 定員12名

ホームエクササイズ、お口の体操、昔の思い出話など…
毎月どんなことをするかお楽しみに☆



認知症予防リーダーとは？

認知症予防に関する知識や手法を学び地域のサロン等で活動されている方たちです

サロンおいでやす♪ (9月と同じ内容です) ★10/4(火)から受付開始

10/18 (火) 13:30 ~ 15:00 定員12名

体操・脳トレ・ぬり絵…何をするかお楽しみに☆
一緒に笑って楽しく **頭も心も活性化!!**
みなさんこぞっておいでやす~♪

※9月参加された方は11月以降にお申込み下さい



フレイル予防体操

★10/6(木)から受付開始

10/20 (木) 10:00 ~ 11:30 定員20名

フレイル(虚弱)とは? ➡ 加齢にともない心身の機能が低下すること
虚弱体質にならないように筋トレをして健康寿命を延ばしましょう!
※毎月連続でのお申込みはご遠慮ください



陶芸 来年の干支「卯」を作ろう♪ ★10/6(木)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください

①10/20 (木) 13:30 ~ 15:00

②11/2 (水) 13:30 ~ 15:00

定員 各20名 参加費: 700円



医師による健康相談 (当日お申込みOK)

病院に行くまでもないけれど気になることがある方お気軽にご相談ください。

10月の日程についてはお問合せください。 担当: 小塚Dr

