



令和4年 11月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

11月イベントのお知らせ

各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください☺

ボッチャゲーム

★10/20(木)から受付開始

11/7 (月) ①10:00～11:00 / ②11:00～12:00 定員8名

ボッチャとは、ボールを転がしての(ま)とにどれだけ寄せられるか競うカーリングのようなゲーム。
ルールを覚えて対戦してみよう！



津軽三味線 演奏会

★10/27(木)から受付開始

11/10 (木) 14:00 ~ 15:00 定員25名

毎年恒例の人気イベント！三味線の音色を楽しみましょう♪



中川シアター『武士の家計簿』

★10/31(月)から受付開始

11/14(月)・16(水) … 10:00～

11/15(火)・17(木)・18(金) … 13:00～ 定員12名

『刀ではなく、“そろばん”で家族を守った侍がいた。』
加賀藩の御算用者(経理係)として代々仕える武士、直之。
激動の幕末を天才的そろばんセンスと家族の助け合いで
つつましく、そしてたくましく生きる感動作！



サロンおいでやす♪

★11/7(月)から受付開始

11/21 (月) 13:30 ~ 15:00 定員12名

体操・脳トレ・ぬり絵…何をするかお楽しみに☆
一緒に笑って楽しく **頭も心も**活性化!!
みなさんこそぞっておいでやす~♪

※10月参加された方は12月以降にお申込み下さい



リーダーさんと『フレイル予防&昔の思い出話』 ★11/11(金)から受付開始

11/24 (木) 10:00 ~ 11:45 定員16名

- ◎フレイル(虚弱)予防体操で身体を動かそう
- ◎フレイル測定で自分の筋肉量をチェック!
- ◎回想法 懐かしい思い出話に花を咲かせよう*



サニークラフト「毛糸のハリネズミ」 ★11/11(金)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください

11/25 (金) 10:00 ~ 11:30

定員20名 参加費：300円

持ち物：ハサミ、木工用ボンド



ふわふわ
やわらか~い♪



リーダーさん企画『元気UP☆サロン』 ★11/14(月)から受付開始

11/28 (月) 13:30 ~ 15:00 定員12名

ホームエクササイズ、お口の体操、昔の思い出話など…
毎月どんなことをするかお楽しみに☆



認知症予防リーダーとは？

認知症予防に関する知識や手法を学び地域のサロン等で活動されている方たちです

坊さんバンド『G・ぷんだりーか』 ★11/15(火)から受付開始

11/29 (火) 14:00 ~ 15:00 定員25名

真宗大谷派の住職さんたちによる「音楽」と「法話」の
コラボイベント！現役お坊さんの演奏を楽しもう♪



医師による健康相談（当日お申込みOK）

①11/2 (水) 13:30~ (坂野Dr)

②2回目の日程についてはお問い合わせください (小塚Dr)



病院に行くまでもないけれど気になることがある方、お気軽にご相談ください。