



# 令和5年 5月 中川福祉会館だより

## 5月イベントのお知らせ

各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください☺

### シアター🎭『ティファニーで朝食を』 ★4/24(月)から受付開始

5/8(月)・10(水) … 10:00～ ※10(水)午前午後あり

5/9(火)・10(水)・11(木) … 13:00～ 定員12名



オードリー・ヘプバーン主演 不朽の名作☆

NYの安アパートに暮らすホリーの日課は、一流宝石店ティファニーのショー・ウィンドウを見ながら朝食のクロワッサンを食べることだった。ある日彼女のアパートの隣室に作家志望の青年ポールが越してきた。ポールはたちまち不思議な魅力をもつホリーに惹かれていく…。

### 長編シアター『サウンドオブミュージック』 ★5/13(土)から受付開始

5/27(土)・29(月) … 9:30～13:00

(174分、休憩あり) 定員25名

世界的大ヒットの  
ミュージカル映画！



見どころはズバリ、歌！！  
人生、生の喜び、希望、愛のシンボルとして  
映画の至るところにちりばめられた名曲の  
数々をお楽しみください♪



春のぽかぽか陽気には  
ウォーキングを楽しもう♪



## リーダーさん企画『元気UP☆サロン』

★5/8(月)から受付開始

5/22 (月) 10:00 ~ 11:30 定員10名

\\人生100年//



体操や脳トレゲーム、コグニサイズなど…楽しみながら元気UP！  
リーダーさんがいろんな企画をご用意してお待ちしています☆

### 認知症予防リーダーとは？

認知症予防に効果的とされる様々なことを実践し、地域で活動されている方たちです

## サニークラフト「ゴキブリ団子作り」

★5/8(月)から受付開始

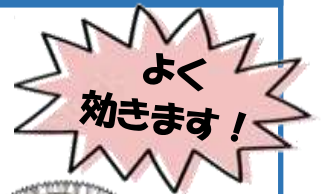
※事前集金のため来館してお申込みください

5/22 (月) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00

定員16名 参加費250円

持ち物：持ち帰り用容器と袋、エプロン、手袋

ペットボトルのキャップ20個くらい出来ます。



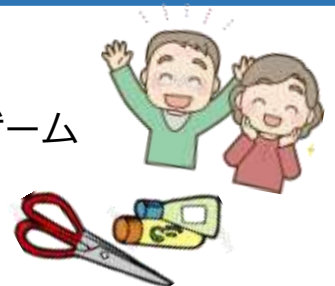
## サロンおいでやす♪

★5/9(火)から受付開始

5/23 (火) 10:00 ~ 11:30 定員12名

準備体操でカラダをほぐして、みんなで盛り上がるミニゲーム  
かんたん工作などを行ないます♪お気軽にご参加ください！

※4月参加された方は6月以降にお申込み下さい



### いつでも申込みOK

#### スマホよろず相談



5/15(月) 13:30~14:30

基本操作やネット検索など、スマホのお悩みに  
職員がご相談にのります(^^) (1人15分程)

**健康相談** ちょっと気になる体調のお悩み等  
お気軽にご相談ください

5/17(水)、31(水) 13:30~14:30

🌸看護師も随時相談を受付けています

### いつでも参加OK!

窓口で説明を受けた方から名簿に追加します

★参加者は名簿に各自○をつけてください

#### ボッチャ



5/15(月)、16(火) 10:00~12:00

※ルールは掲示板をご覧ください

#### 卓球



毎週 火・水・木曜日

13:00~16:00