

認知症予防リーダー養成講座 受講生募集します！

認知症予防の知識や手法を学び地域に広めていただくための講座です。
安心して暮らせるまちづくりのお手伝いを仲間と一緒にしてみませんか？

令和5年 7月・8月コース（第24期生）

会館講座5回＋外部研修4回（回想法3回・コグニサイズ1回）

【時間】7/7(金)～28(金)の原則金曜日 13:30～15:30

【対象】市内在住の60歳以上の方

【定員】5名（先着順） 【受講料】無料

【募集期間】**5/11(木)～5/31(水)**の間に受付まで

★興味のある方はまずはお気軽にお問合せください！



認知症予防のための
体操を基本として、
回想法や**コグニサイズ**に
についても学びましょう！

ご利用にあたってのお願い

- 3月13日以降、マスク着用は個人の判断に委ねられることとなりますが、高齢者の利用が多いため、福社会館利用時には引き続きマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- 次のような場合はご利用をお控えください。
 - ・新型コロナウイルス陽性者と接触のあった最後の日から一定の期間（目安として7日間）を経過するまで
 - ・新型コロナウイルス陽性と判断された場合、発症から10日間（無症状の場合は検体採取日から7日間）が経過するまで



中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
- ◆開館日 月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）
- ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
- ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類（健康保険証・運転免許証・敬老手帳など）をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

5月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	書道(月)	民踊おどり 社交ダンス (同)すみれ 華道	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	英会話 フラダンス 【同】ギター	休館日
わくわく室		休み					
囲碁室							
その他	オカリナ(富地区)						
日付	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	健康太極拳 民謡	日本舞踊 (同)すみれ	書道(水)A 大正琴	俳句 A リーダー定例会	コーラス	手芸A	休館日
わくわく室	茶道(月)	【同】書道	シアター 【同】水墨画	シアター	◎ 体操	◎ リーダー 養成講座④	休館日
囲碁室	シアター	◎ 工作		◎ 工作	◎ ポッチャ		
その他							
日付	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	八幡給食 スマホ相談	民踊おどり 社交ダンス (同)すみれ	書道(水)B 大正琴	リーダー勉強会	民謡	英会話 いきいき健康塾	休館日
わくわく室		◎ ストレッチヨガ	茶道(水)	◎ ストレッチヨガ リーダー練習	◎ ストレッチヨガ	◎ ストレッチヨガ	休館日
囲碁室		◎ ポッチャ					
その他	ポッチャ オカリナ(富地区)		健康相談 坂野Dr.		◎ ポッチャ		
日付	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	日本舞踊 サニークラフト	おいでやす 【同】書道	【同】己書 【同】水墨画	健康体操 【同】折り紙	コーラス	長編シアター	休館日
わくわく室	元気UPサロン	◎ 音楽	サロン	◎ 認サポ	◎ 認サポ	◎ 認サポ	休館日
囲碁室							
その他		NOSS(富地区)					
日付	5/29	5/30	5/31				
部屋	午前	午前	午後	午後	午後	午後	午後
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
和室	長編シアター	代表者会議					
わくわく室		茶道(月)					
囲碁室							
その他							

今月のシアター
 ティファニーで朝食を
 長編シアター: サウンドオブミュージック

・認知症予防リーダー24期生
 (7~8月開催)
 申込期間 5/11(株) ~ 5/31(株)

中川福祉会館 ☎ 351-9121
 ★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)
 ★開館時間 8:45 ~ 17:00

★ホームページ★
 中川福祉会館 で検索
<https://kaigo-sakura.com/>
[nakagawa-fukushi-kaikan/index.html](https://kaigo-sakura.com/nakagawa-fukushi-kaikan/index.html)

★中川公式LINE★

 最新のイベント情報
 開催状況などが
 チェックできます!

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
 コロナ禍での体力低下を予防し、毎朝の
 生活リズムを整えましょう♪
 ラジオ体操 Eテレ6:25~/総合14:55~
 みんなの体操 総合9:55~