



令和5年 9月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

カラオケ 自由利用をはじめます ♪

【開催日】 8/21(月)・22(火)・23(水)・24(木)・25(金)

9/19(火)・20(水)・21(木)・22(金)

【時 間】 9:30～11:30 囲碁室にて (予約不要、当日先着順)



混雑した時はお待ちいただいたり、1時間程で交代をお願いする場合があります
皆さまで譲り合ってください(^^) (開催日は館内ポスターに毎月掲示します)

9月イベントのお知らせ

各イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください☺

シアター🎬『ドリーム』

★8/28(月)から受付開始

9/11(月)・13(水) … 10:00～ ※13(水)午前午後あり

9/12(火)・13(水)・14(木)・15(金) … 13:00～ 定員12名

1960年代初頭、アメリカ初の有人宇宙飛行計画（マーキュリー計画）を陰で支えた3人の黒人女性の実話をユーモアいっぱい描いた作品。人種差別に負けることなく、信念と実力により周囲に認められていく姿にとっても勇気を貰え、元気になれる映画です☆☆



福祉用具プラザ主催 ～脳を元気に 音楽とともにリフレッシュ♪～

「音楽療法を楽しむ会」

★8/31(木)から受付開始

9/14 (木) 13:30 ～ 15:00 定員25名 音楽療法士：星野順子さん

便利な福祉用具の紹介をしたあと、歌いながら指を動かしたり、ハンドベルを鳴らしたりして音楽療法を体験します♪リズムにのって楽しもう☆☆



サロンおいでやす

★9/12(火)から受付開始

9/26 (火) 10:00 ~ 11:30 定員12名

準備体操でカラダをほぐして、みんなで盛り上がるミニゲーム
かんたん工作などを行ないます♪お気軽にご参加ください!

※8月参加された方は10月以降にお申込み下さい



サニークラフト「新聞でつくる花ブローチ」 ★9/15(金)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください

9/29 (金) 10:00 ~ 11:30

定員20名 参加費100円 (1人2つ制作)

持ち物: 木工用ボンド、ハサミ、新聞紙カラー紙面

新聞紙を切り取って、お好みの色合いを作ろう☆



いつでも申込みOK

スマホよろず相談



9/11(月) 10:30~11:30

9/21(木) 13:30~14:30

基本操作やネット検索など、スマホのお悩みに
職員がご相談にのります(^^) / (1人15分程)

健康相談

ちょっと気になる体調のお悩み等
お気軽にご相談ください

9/6(水) 13:30~14:30 (Dr坂野)

9/20(水) 13:30~14:30 (Dr小塚)

いつでも参加OK!

卓球



金曜日は
ご利用できません

毎週 月・火・水・木・土曜日

9:00~12:00 / 14:45~16:30

※12:00~14:45は入浴時間のため休止

ポッチャ



毎週 金曜日 10:00~12:00

※ルールは掲示板をご覧ください

警報等の種類	暴風・暴風雪警報		大雨・洪水 高潮・大雪警報	震度5以上の 地震発生
	講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに解除されない場合	午前中の事業を中止する	原則として事業を 実施します。ただ し状況に応じて、 市と協議のうえ 暴風警報に準じた 措置をとります。
	午前7時から午前11時までに 解除された場合	午後の事業を実施する		
	午前11時までに解除されない場合	午後の事業を中止する		
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			