

初めての方
大歓迎!

スマイル（認知症予防教室） お申込み受付中！！

【申込期間】 **令和6年 2/29(木)まで** （電話申込み不可）

対象者：市内在住の65歳以上の方 **認知症予防**に興味がある方へ！

お申込み時に必要なもの：**利用証**（初めての方は**本人確認書類**が必要）

自由利用

予約不要・当日先着順

混雑した時はお待ちいただいたり、交代をお願いする場合があります。

	月	火	水	木	金	土	利用時間	
囲碁・将棋	○	○	○	○	○	○	13:00～16:30	使用後にテーブル・碁盤・碁石をアルコール消毒してください
卓球	○	○	○	○	×	○	9:00～12:00 14:45～16:30	12:00～14:45は入浴時間のため休止 ラケットの貸し出し可能
ポッチャ	×	×	×	×	○	×	9:00～12:00	ゲームのルールは掲示板に掲示
カラオケ	3/11・12・13・14・15に実施						9:30～11:30	※原則第3週のみ実施

いつでも申込OK

空きがあれば当日申し込みでもOK！

スマホ相談		3/25（月） 13:30～14:30	基本操作やネット検索などお悩みに職員がご相談にのります（1人15分）
健康相談		① 3/1（金） 13:30～14:30（坂野医師） ② 3/22（金） 13:30～14:30（小塚医師）	ちょっと気になる体調のお悩みなどお気軽にご相談ください

入浴事業



男女の入浴できる曜日は**第1月曜日**に変更。詳細は館内ポスターをご覧ください。

	2/6(火)～3/2(土)まで	3/4(月)～3/30(土)まで	【入浴時間】 13:00～14:30 毎月5日・15日はお休み タオル・石鹸はご持参ください ドライヤーは使用できません
男性	月・水・金	火・木・土	
女性	火・木・土	月・水・金	

中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
- ◆開館日 月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）
- ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
- ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方はお住まいの区の福社会館で利用証の発行が必要です。
 - ・発行時に本人確認書類（健康保険証・運転免許証・敬老手帳など）をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

3月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	午前	午前	午前	午前	午前	午前	3/3
部屋	午後	午後	午後	午後	午後	午後	
集会室	今月のシアター				民謡 美談交流会 ③ 脳トレ	午前 英会話	
和室	ミュージカル「アニー」				③ 脳トレ	午後 踊ってのんびり 体操 【同】アロハ南 フラダンス 【同】ギター	休館日
わくわく室					ポッチャ		
囲碁室					健康相談Dr.坂野 【同】ポッチャ		
その他							
日付	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	
和室	リーダー定例会 書道(月)	民謡おどり 社交ダンス 【同】すみれ 華道	書道(水)A 大正琴 茶道(水)	俳句 A	コーラス 【同】民謡 【同】朝弥会	手芸A	休館日
わくわく室	シアター	シアター	シアター	③ 体操	③ 体操	シアター	
囲碁室	オカリナ(富地区)				【同】あおい ポッチャ 【同】書道		
その他							
日付	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	
和室	健康太極拳 茶道(月)	日本舞踊 【同】喜乃会	書道(水)B 大正琴 福祉電話定例会	【同】サロン和 オカリナ	民謡	手芸B	いざい健康塾 【同】ギター
わくわく室	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
囲碁室					音楽	音楽	
その他					カラオケ	カラオケ	
日付	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	
和室	イベント	民謡おどり 社交ダンス 【同】すみれ	休館日 (春分の日)		コーラス	詩吟	【同】アロハ南
わくわく室		花育		花育	花育	花育	
囲碁室					ポッチャ 【同】書道	ポッチャ 【同】ポッチャ	
その他							
日付	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
部屋	午前	午前	午前	午前	午前	午前	
集会室	午後	午後	午後	午後	午後	午後	
和室	日本舞踊 スマホ相談 茶道(月)	おいでやす ヨガ	【同】己書 俳句 B 茶道(水)	健康体操 【同】折り紙	民謡おさらい会		
わくわく室				オカリナ	お別れ会	お別れ会	
囲碁室				お別れ会			
その他					ポッチャ 【同】ポッチャ	ポッチャ 【同】ポッチャ	

「NHKラジオ体操・みんなの体操」
 日頃の体力低下を予防し、毎朝の
 生活リズムを整えましょう♪
 ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～
 みんなの体操 総合9:55～

★ホームページ★
<https://kaigo-sakura.com/>
 nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★

 スマホから
 館だよりや
 最新のイベント
 がチェック
 できます！

中川福祉会館
 で検索

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00