



令和6年 8月 中川福祉会館だより

毎月20日発行

8月イベントのお知らせ

イベントの受付開始日にあわせてお電話または来館にてお申込みください😊

第1回 終活セミナー

★7/19(金)から受付開始

そうぞく

①争続対策編『相続のトラブルを未然に防ぐ方法』

8/2(金) 13:30~15:00 定員30名

講師：司法書士法人ひびきグループ 永井孝幸さん



6月に行ったセミナー総集編の内容を、**全4回**に分けてさらに詳しくご紹介！
来月以降は「相続財産」「相続対策」「認知症対策」を予定しています。

スマホ教室（協力:ドコモCS東海）

① 8/7(水) 10:00~12:00

★7/24(水)から受付開始

「SNSの使い方」…LINEのメッセージや通話、お友達登録、写真の送り方

② 8/22(木) 13:00~15:00

★8/8(木)から受付開始

「初級編」…通話、電話帳の登録、マナーモード、メール機能など

ドコモ利用者でなくても大丈夫！ご自身のスマホで操作体験します。
※スマホがない方は貸出可能。申込時にお申し出ください。



サロンおいでやす

★8/1(木)から受付開始

8/15(木) 10:00~11:30 定員12名

職員が楽しい企画をします！みんな来てね〜♪◇*。

※7月参加された方は9月以降にお申込み下さい



シアター『オリオン座からの招待状』

★7/22(月)から受付開始

8/5(月) → 10:00～ (上映時間116分)

8/5(月)・6(火)・7(水)・8(木) → 13:00～

ベストセラー「鉄道員(ぽっぽや)」に所収された短編をもとにした感動作。美しい京都の町を背景に、伝統ある映画館を守り続けた夫婦の姿を描く。



サニークラフト「キラキラ✨アロマ瓶」

★7/31(水)から受付開始

※事前集金のため来館してお申込みください

8/14(水) 10:00～11:30 定員24名

参加費:200円 持ち物:ハサミ

お好みの色でグラデーションを作ったら
最後にアロマオイルを一滴🌸いい香り(^^♪



職員
オススメ!

コグニダンス

簡単!「国立長寿医療研究センター」で開発されたコグニサイズを取り入れたダンスです

★8/8(木)から受付開始

①8/22(木) ②8/27(火) ③9/6(金) 10:00～11:30 定員15名

楽しいステップで手を叩いて👏声を出して👄🎵
スマイルの人たちと一緒に踊って脳トレ!

複数申込み
OK!



リーダーさん企画「元気UP☆サロン」

★8/14(水)から受付開始

8/28(水) 13:30～15:00 定員20名

体操や脳トレゲーム、コグニサイズなど…楽しみながら元気UP!
リーダーさんがいろんな企画をご用意してお待ちしてます☆



愛知中央ヤクルト協賛 出前健康教室

『転倒予防で毎日いきいき!』

★8/15(木)から受付開始

8/29(木) 13:30～15:00 定員30名

骨密度測定のと、転倒を防ぐポイントや全身を使った
柔軟ストレッチを紹介! ヤクルト試飲あります

