

自由利用

予約不要・当日先着順

混雑した時はお待ちいただいたり、交代をお願いする場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 利用時間 | |
|-------|-----------------|---|---|---|---|---|---------------------------|--|
| 囲碁・将棋 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 13:00～16:30 | 使用後にテーブル・碁盤・碁石をアルコール消毒してください |
| 卓球 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 9:00～12:00 14:45～16:30 | 12:00～14:45は入浴時間のため休止 ラケットの貸し出しあります |
| ボッチャ | × | × | × | × | ○ | × | 9:00～12:00 | ゲームのルールは掲示板上に掲示 |
| カラオケ | 12/2・3・4・5・6に実施 | | | | | | 9:30～11:30 | ※原則第3週のみ実施ですが 12月は変則となります |

いつでも申込OK

参加を希望される方は受付まで！空きがあれば当日参加でもOK！

| | | | |
|---------|---------------------------------------|---|--|
| スマホ相談 | 12/13 (金) 13:30～14:30 |  | 基本操作やネット検索などお悩み に職員がご相談にのります (1人15分) |
| 健康相談 | 12/4 (水) 13:30～15:00 (伊藤医師) | | ちょっと気になる体調のお悩みなど お気軽にご相談ください |
| ほっこりひろば | 【児童館との交流事業】 12/21 (土) 11:30～12:30頃 |  | 子ども達で作ったおむすび・スープを 一緒に食べよう ☺お茶入れ係募集中 🍎 |

入浴事業



【入浴時間】13:00～14:30 ※毎月5日・15日はお休み

タオル・石鹸はご持参ください。ドライヤーは使用できません。

| 11月 | | 【入浴時間】 13:00～14:30 | | | 男性の日 | |
|-----|----|-----------------------|----|----|------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 12月 | | 【入浴時間】 13:00～14:30 | | | 男性の日 | |
|-----|----|-----------------------|----|----|------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

中川福社会館のご利用案内

- ◆所在地 〒454-0031 名古屋市中川区八幡本通2丁目40
電話 (052) 351-9121 FAX (052) 352-9406
 - ◆開館日 月曜日から土曜日 (日曜・祝日・年末年始を除く)
 - ◆開館時間 午前8時45分～午後5時まで
 - ◆利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
 - ・初めてご利用の方は名古屋市内の全福社会館で利用証を発行致します。
 - ・発行時に本人確認書類 (健康保険証・運転免許証・敬老手帳など) をお持ちください。利用証は市内の全福社会館で使用できます。
- ※中川福社会館は、こどもNPO・介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています。



市バス「二女子」停より東へ約20m

12月予定表

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|----------------------|--------------------|-----------------------|----------|----------------|----------|--------------|
| 日付 | 12/2 | 12/3 | 12/4 | 12/5 | 12/6 | 12/7 | 12/8 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午後 |
| 集会室 | 書道(月) | 民踊おどり | 書道(水)A | 俳句 | 音楽 | 英会話 | 【同】アロハ南フラダンス |
| 和室 | | 【同】すみれ | 大正琴 | 【同】オカリナ | | | |
| わくわく室 | | 【同】体操 | ドコモスマホ教室 リニューール打合せ | 【同】体操 | 【同】カラオケ | | |
| 囲碁室 | 【同】カラオケ | 【同】カラオケ | 【同】カラオケ | 【同】カラオケ | 【同】カラオケ | | |
| その他 | オカリナ(富地区) いこいカラオケ | いこいカラオケ | 健康相談 Dr.伊藤 | | いこい遊ってA【同】ポッチャ | | いこい【同】大正琴 |
| 日付 | 12/9 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午後 |
| 集会室 | リーダー定期会 | 【同】喜乃会 | 【同】己書② | 【同】サロン和 | コーラス | 朝弥会 | 手芸A |
| 和室 | 健康太極拳 | 【同】喜乃会 | 【同】己書② | オカリナ | 【同】あおい | スマホ相談 | |
| わくわく室 | 茶道(月) | 【同】喜乃会 | 【同】己書② | 【同】音楽 | 【同】体操 | 【同】シアター① | |
| 囲碁室 | 【同】シアター① | 【同】シアター① | 【同】シアター① | 【同】音楽 | 【同】体操 | 【同】シアター① | |
| その他 | いこいカラオケ | 【同】シアター① | 【同】のぶ会 | 【同】さくら会 | | | |
| 日付 | 12/16 | 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 | 12/22 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午後 |
| 集会室 | 八幡給食会 | 民踊おどり | 書道(水)B | 美ボイス | コーラス | 英会話 | サニークラフト |
| 和室 | | 【同】すみれ | 大正琴 | 【同】オカリナ | | | 【同】アロハ南 |
| わくわく室 | | 【同】手芸 | 【同】水巻画 | 【同】手芸 | 【同】休み | | |
| 囲碁室 | | | | ドコモスマホ教室 | | | |
| その他 | オカリナ(富地区) いこいカラオケ | | | | | いこい遊ってB | |
| 日付 | 12/23 | 12/24 | 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午前 | 午後 |
| 集会室 | 日本舞踊 | おいでやす | 【同】己書① | 【同】口腔ケア | 朝弥会 | | |
| 和室 | | さわやかヨガ | 【同】己書① | オカリナ | | | |
| わくわく室 | 茶道(月) | 【同】音楽☆ | 【同】のぶ会 | | 【同】音楽 | | |
| 囲碁室 | | いこい手芸 | 【同】書道 | | | | |
| その他 | いこいカラオケ | いこい手芸 NOSS(富地区) | | | | | |
| 日付 | 12/30 | 12/31 | | | | | |
| 部屋 | 午前 | 午前 | 午後 | 午後 | 午後 | 午後 | |
| 集会室 | | | | | | | |
| 和室 | | | | | | | |
| わくわく室 | | | | | | | |
| 囲碁室 | | | | | | | |
| その他 | | | | | | | |

休館日



「NHKラジオ体操・みんなの体操」
運動不足による体力低下を予防し、毎朝の
生活リズムを整えましょう♪
ラジオ体操 Eテレ6:25～/総合14:55～
みんなの体操 総合9:55～

★ホームページ★
中川福祉会館
<https://kaigo-sakura.com/>
nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★
スマホから
館だよりや
最新のイベント
がチェック
できます！

で検索

中川福祉会館 ☎ 351-9121

★休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00