

◆ 認知症予防リーダー養成講座（31期生）

申込期間： 8/12(火) ～ 9/1(月) まで

★利用証をお持ちください（新規発行は本人確認書類が必要） ※電話申込は不可

期 間： 令和7年10月～11月（全8回） 原則 毎週金曜 13:30～15:30

対象者： 市内在住の60歳以上の方（中川区を中心に活動していただける方）

参加費： 無料 定員： 5名（先着順）



Q. どんなことをするの？

①
地域で認知症予防を
推進していくボランティア
さんを養成します

②
認知症予防や地域福祉に
ついて詳しくなれます

③
楽しい企画作りや
人前で上手に話すコツが
身につきます

リーダー養成講座（全8回）

2か月で習得！

講義・実習（5回）

- ・ 認知症予防について
- ・ ホームエクササイズ、口腔ケア
- ・ プレゼン、企画作りの練習など



研修（3～4回）

- ・ 回想法（日本福祉大学または福祉会館内）
昔の経験や思い出を語りあうことで
心の安定を図る心理療法
- ・ コグニサイズ（国立長寿医療研究センター）
体操と認知トレーニングを組み合わせる
脳を活性化させる運動プログラム

※回想法は会館でのオンライン研修になる場合があります

地域への普及活動（ボランティア活動）

地域に出向き、認知症予防のための活動を行います。

【実施内容】

ホームエクササイズ、コグニサイズ
回想法、栄養、口腔ケアなど

【派遣先】

高齢者サロン
認知症カフェなど



中川福祉会館のご利用案内（※7月から下記の代替地にて実施）

◆所在地

名古屋市中川区西日置 2-3-5 名鉄交通ビル 1階
電話 (052) 322-7306 FAX (052) 323-0150

◆開館日

月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）

◆開館時間

午前8時45分～午後5時まで

◆利用対象

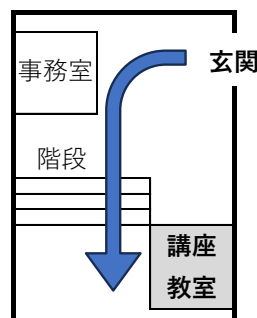
名古屋市内在住の60歳以上の方

- ・ 初めてのの方は市内の全福祉会館で利用証を発行します。
 - ・ 発行時に本人確認書類（健康保険証など）をお持ち下さい。
利用証は市内の全福祉会館で発行・更新できます。
- ※中川福祉会館は、こどもNPO・介護サービスさくら
コンソーシアムが指定管理者として運営しています。



- ◎市バス 日置橋・山王橋・松原二丁目・西日置 より徒歩5～15分
- ◎名鉄電車「山王」駅より500m

名鉄交通ビル館内図



駐輪場はビル西側に
あります

8月予定表 名鉄交通ビルにて実施

曜日	月	火	水	木	金	土	日
部屋 日付	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	8/3
集会室					③ 陶芸	英会話 フラダンス	休館日
その他							
部屋 日付	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
集会室	クラフト オカリナ(富地区)	書道(月)	書道 A	③ バステル アート	③ バステル アート	朝弥会	休館日
その他		民踊おどり 社交ダンス	健康相談 Dr.伊藤	俳句		いきいき健康塾 手芸A	休館日
部屋 日付	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
集会室	休館日 (山の日)	日本舞踊	シアター	③ 体操・実習	シアター	英会話	休館日
その他		健康太極拳		シアター	手芸B	留シアター	休館日
部屋 日付	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
集会室	リーダー定例会	民踊おどり 社交ダンス	書道 B	③ ストレッチ ヨガ	③ ストレッチ ヨガ	朝弥会	休館日
その他	オカリナ(富地区)						休館日
部屋 日付	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
集会室	日本舞踊	さわやかヨガ	リズム＆ ストレッチ	健康体操	③ 3B体操		
その他		いこい手芸 NOSS(富地区)	代表者会議	休み			

※講座受講の方は、受講票と年間日程を確認のうえ来館してください。

中川福祉会館



322-7306

FAX 323-0150

※移転期間中は電話番号が変わっておりますのでご注意ください

★休館日 日・祝・年末年始(12/29~1/3)

★開館時間 8:45 ~ 17:00

★ホームページ★

中川福祉会館

で検索

<https://kaigo-sakura.com/>

nakagawa-fukushi-kaikan/index.html

★中川公式LINE★



最新の
イベント情報
開館状況など
がチャット
できます！