



さくらだより

URL <http://www.kaigo-sakura.com>
E-mail info@kaigo-sakura.com

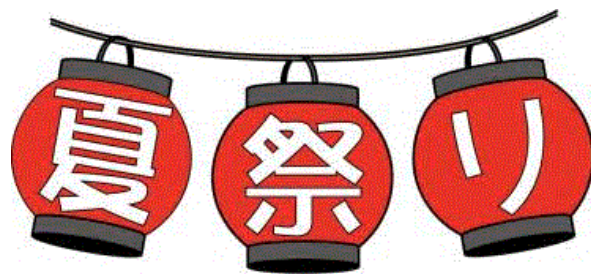


特定非営利活動法人
(NPO 法人)

介護サービスくら

発行:さくら一番館

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391



よってたも〜れさくら一番館

8月24日の残暑の日に、夏祭りを開催しました。
外部から、いぶき保育園の園児の皆さん、名東福祉会館よりボランティアの方、キッズチアガールの皆さんにお越しいただき、大いに盛り上がりしました。

<すいか割り>
もう少し左です!



<盆踊り>by ポラさん



スタッフ寸劇「大きなかぶと正義
の味方(新旧)」
月光仮面とアンパンマン



「せっせっせ〜!」
幼稚園のみんなと手
遊びで、優しいおばあ
ちゃんのお顔になりま
した♡



<キッズチア>レッツゴー!



ホントに金魚だ!
久しぶりじゃのお〜



風船こんなに釣ったよ〜!



よってたも〜れ熱田
ボランティアの方に来ていただいた
き、夏祭りを行いました。
金魚すくい、風船釣り、射的、抽選
会、すいか割り等、盛り沢山のメニ
ーに、利用者様も童心に戻られ大
笑い! 楽しかったですね。

30 28 27 25 24 22 21 16 14 12 10 9 8 7 4 3 2



平成29年8月
2層会議
東京市民社会政策研究会
三ヶ峯カフェ
五色園
東京常務理事会
守山打合せ
東京市民社会政策研究会
泉会
五色園健康体操
藤枝ぶらっとホーム
五色園
熱田サロン／中川福祉会館
なごみ館
子どもNPO様
日進げんき朝市
日進社協ほっとカフェ
熱田サロン

さくら活動報告

「いつの間にか骨折」 〜「身長が縮む」「背中が曲がる」がサイン〜

せきついついたいこっせつ

高齢化が進み、骨粗しょう症が原因で背骨が折れる「脊椎椎体骨折」

の患者さんが増えています。

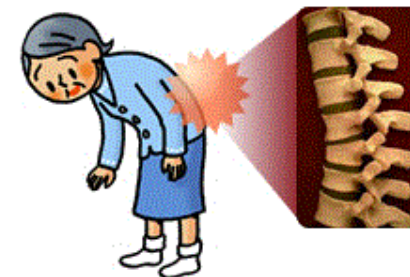
骨がもろくなったことによりじわじわとつぶれるように症状が進行するため、「いつの間にか骨折」と呼ばれており、注意が必要です。骨折は一度起きると連鎖しやすく、周囲の骨も折れやすくなります。痛みを感じないため、患者の3分の2が未受診といわれています。

では、どうやっていつの間にか骨折に気付くことができるのでしょうか。

身長が縮んだ、背中が曲がった、わずかに腰が痛い…などの小さな兆候をきっかけに受診し、検査してみたところ、思いもかけず「骨折です」と診断され驚いた、というケースもあります。

身長が2センチ以上縮んでいる場合、
背骨が折れている可能性が高いです。

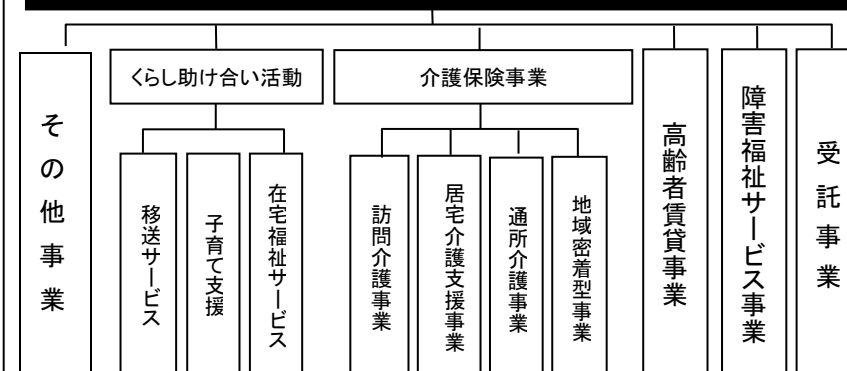
年齢を重ねても高い骨密度を維持できます。
特に女性の場合は、閉経後もカルシウムや、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを摂取し、適度に体を動かすようにしてください。運動することで骨に刺激が加わり、骨を作ろうとする動きを促進することができるからです。運動で骨が育ちやすくなり、減りにくい状態にすることが可能です。



グループホーム悠々
より、はじめまして!
鷺池 亮です。



特定非営利活動法人介護サービスさくらの事業



さくら一番館 (名東区高針荒田)
TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391
介護サービスくら砂田橋事業所 (東区)
TEL 052-725-3105 FAX 052-725-3106
よってたも〜れ熱田 (熱田区)
TEL 052-883-8555 FAX 052-883-8551
デイサービス極楽 (名東区極楽)
TEL 052-701-0309 FAX 052-701-0309
さくら名東館 (名東区大針)
TEL 052-709-3676 FAX 052-709-3682
小規模多機能ホーム・よってたも〜れ (東区矢田)
TEL 052-725-7275 FAX 052-737-3009

ケアマネジャーたより

「唾液腺マッサージ」

唾液は食べ物をかんで飲み込むときの手助けとなるととても重要なものですが、加齢とともに分泌量が減ってきてしまいます。慢性的に唾液が不足すると、食べ物を飲み込むことが難しくなり、舌に痛みを感じるようになります。これは「ドライマウス」と呼ばれる症状です。ドライマウスを防ぐために、大きな唾液腺（耳下腺・顎下（がっか）腺・舌下腺）のある場所を刺激して、唾液の分泌を促すのが「唾液腺マッサージ」です。

《方法》

【耳下腺】

耳たぶの前に手の平を当て、上の奥歯の方向に向かって円を描くように回します。

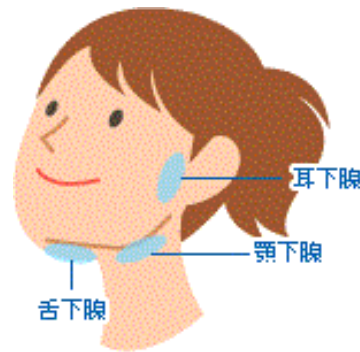
【顎下腺】

親指をあごの骨の下（首との境）に当て、顔の輪郭に沿って耳の下からあごの下まで5ヶ所くらいを順番に押します。

【舌下腺】

両手の親指を揃え、舌の付け根の真下（あごの真下）から舌を突き上げるようにグーッと押します。

以上を食事の前にそれぞれ10回ずつ行ってみてください。痛くない程度の力でそっと押すようにしましょう。唾液が出て、舌の動きが良くなり、ものを飲み込みやすくなって、むせや誤嚥を防ぎます。食事前の習慣として、ぜひ取り入れることをおすすめします。



居宅介護支援事業所 夢のぽけっと名東

福 祉 会 館 行 事

【名東福祉会館】

・ふれあいカフェ

日時:9月16日(土)

募集／協賛:40名、児童館

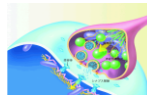


・シナプソロジー

日時:9月19日(火) 午後1時15分～

募集:30名

楽しく脳を使いましょう！



・北名古屋市回想法センター見学バスツアー

日時:9月21日(木)9時30分発～15時30分着

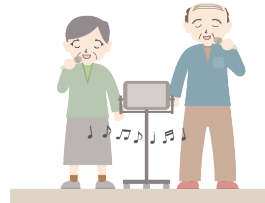
募集／参加費:26名、450円

旧加藤家見学、交流会、歴史民俗資料館見学

・カラオケ大会

日時:9月29日(金)

募集:40名



・アカペラ合唱団

日時:10月3日(火)午後1時15分～

出演:名古屋ゴールデンエイジメイルクワイヤー
すばらしいハーモニーの男性ボーカルです。

【中川福祉会館】

・スマホ教室

開催日時:10月5日(木) 午後1時30分～

参 加 者:20名

協 力:ソフトバンク

・ハンドクラフト ～スピンドルひものブードル

開催日時:10月11日(水) 午後1時～

参 加 者:25名

・メンズクラブ“健康体操”

開催日時:10月20日(金) 午前10時

参 加 者:23名

場 所:老人いこいの家



・演芸カラオケ大会

開催日時:10月30日(月) 午後1時

参 加 者:50名

・演芸大会

開催日時:10月31日(火) 午前10時

参 加 者:300名



【多目的室のご案内】

「さくら一番館」及び「杜の仲間たち熱田」では、地域の皆様に様々な行事等でご利用いただけるよう多目的室(フリースペース)をお貸しいたしております。

・ご利用例・・・教室・同好会(フラダンス、キッズチア、キッズ空手、書道、さをり織、陶芸、他)

演奏会リハーサル、各種会議等

・部屋利用について

利用時間は、準備・片付けを含めた時間となります。(入室時刻～退室時刻)

「多目的室予約申込書」によりお申し込みください。(ご利用の詳細については各施設の担当までお問い合わせください)

・利用料金(各施設共)

金額	備考
基本料金(1時間まで)	1,000円 追加1時間毎に1,000円加算

＊杜の仲間たち熱田:2室同時にご利用の場合は2倍

【ミニデイサービスのご案内】

「さくら一番館」及び「杜の仲間たち熱田」では、ミニデイサービスを開設いたしております。

ご利用希望者様は、お住いの地区の「いきいき支援センター」にご相談ください。

さくら一番館



開催日	毎週木曜日(週1回6ヶ月)
時間	10:30～12:30(別途食事注文可)
対象	要支援1・2の皆様 介護予防、生活支援サービス事業対象の皆様
費用	1465円/月(1割負担の方)
場所	介護サービスさくら さくら一番館 担当:中川 名古屋市名東区高針荒田1101番地 TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391

杜の仲間たち熱田



開催日	毎週火曜日(週1回6ヶ月)
時間	10:00～12:00(別途食事注文可)
対象	要支援1・2の皆様 介護予防、生活支援サービス事業対象の方
費用	1465円/月(1割負担の方)
場所	名古屋市熱田区六野2-6 神宮東パークハイツ16号棟1F 杜の仲間たち熱田
連絡先	TEL 052-788-2390 FAX 052-788-2391 介護サービスさくら 一番館(名東区)担当:中川

施設空情報(2017年9月11日現在)

◆さくら一番館

・小規模多機能ホーム

よってたも～れさくら一番館 空き有り

・サービス付高齢者向け住宅ゆめみぐさ 2室

・グループホーム悠々 0室

◆小規模多機能ホーム

よってたも～れさくら(矢田) 空き有り

◆小規模多機能ホーム

よってたも～れ熱田 空き有り

◆デイサービス極楽 (月、金) 空き有り