### 認知症予防リーダー活動報告 ~中川福祉会館より~

中川福祉会館では、「認知症予防リーダー」の方が活躍中!7月に行った活動の一部を紹介いたします。

#### ★スマイル(認知症予防教室)で回想法実演

~7月25日(木)中川福祉会館 わくわく室にて、参加者11名~

中川福祉会館で行われているスマイル(認知症予防教室)で、認知症 予防リーダーによる回想法の体験授業を行いました。

「得意の手料理は?」というテーマで、2グループに分かれて、懐かし い話に花が咲きました。このクラスは比較的おとなしい方が多いのです が、1時間の予定を延長するほど話が盛り上がり、「次回はいつ行われ るのか?」とリクエストもいただきました。



#### **★なかがわ子ども楽校** (中川区社会福祉協議会主催)

~7月30日(火)中川福祉会館 集会室にて、参加者37名~



昨年度、「中川福祉会館・児童館 交流夏祭り」の際に、児童向けに 認知症予防リーダーさんが自主制作した「認知症啓発紙芝居」を、 なかがわ子ども楽校にて披露いたしました。

東部いきいき支援センターの方に場の雰囲気を暖めていただいた 後、少し緊張した面持ちで紙芝居がスタートしました。内容が難し い部分もあるので、会場のお子様にどこまで伝わるのかを、リーダ 一さんは気にしていらっしゃいましたが、リーダーさんの熱演と 「名古屋弁」のおかげか、反応は上々でした。

### 介護サービスさくら

#### ◆さくら一番館(☎052-788-2390)

- ・よってたも~れさくら一番館 (小規模多機能型居宅介護)・よってたも~れ熱田 (小規模多機能型居宅介護)
- グループホーム悠々(認知症対応型共同介護)
- ゆめみぐさ (サービス付高齢者向け住宅)
- ◆さくら名東館(☎052-709-3683)
- ・介護さくら名東(訪問介護)
- ・夢のぽけっと名東(居宅介護支援)
- こども発達サポートケルス (放課後等ディサービス)
- ・相談支援ポコッチェリ(障害者相談支援)
- セレソ(就労継続支援 B 型)
- ・障害福祉サービスさくら(障害者訪問、同行援助) ・介護サービスさくら夢のぽけっと(居宅支援)
- ・ガイドヘルプサービス (移動支援)
- ◆デイサービス極楽 (☎052-701-0309)

#### ◆熱田 (☎052-883-8555)

- ・杜の仲間たち熱田(サロン、認知症カフェ他)
- ◆ひょうたん山(☎052-715-4440)
- よってたも~れ・ひょうたん山

(看護小規模多機能型居宅介護)

- ・ゆめみぐさ・ひょうたん山(有料老人ホーム)
- ◆砂田橋事業所(☎052-725-3105)
- ・介護サービスさくら砂田事業所(訪問介護)

- ・こども発達サポートケルス砂田橋

(放課後等デイサービス)

#### 第230号 令和元年9月



#### 特定非営利活動法人 介護サービスさくら

名古屋市名東区高針荒田 1011 番地 (TEL) 052-788-2390 (FAX) 052-788-2391

http://www.kaigo-sakura.com/ <info@kaigo-sakura.com>

神宮東パークハイツ16棟の1階で3つの部屋を使って "誰でも集って過ごせる場所作り"の活動をしています。 マンション生活では、人との交流が少ないので出会える 場所が必要です。子育て世代からお年寄りまで、多世代 の皆で共生できる場所に成れたら良いと思っています。 開所のころに比べ 活動内容や種類が増えました。 少しずつこの場所を知ってもらえるようになりました。 ご興味のある方は、052-883-8555 まで!



#### サロンのイベント開催・利用時間は、毎月予定表でお知らせしています。

・陶芸教室:月1回(第2月)・絵本読み聞かせ:月1回(第2火)

・ナチュラルヨガ:月3回

幼児のためのリトミック:月1回(第3火) 結の会:月1回(第2木)

・パステルアート教室:月1回(第4木) 認知症カフェ:月1回(第3木)

·習字教室: 土曜日<小学生>

・豆サロン:週3日(火・水・金 10:00~15:00 昼食有=有料 )

# 杜 仲 年半経ちました たち熱田

ウン

#### 豆サロンはお母さんと小さい子どもたちの出会いの場・異年齢の子どもの交 流の場になっています。

今年の4月には乳児から参加していた子どもたちが幼稚園・保育園へ行くようになりました。 サロン卒業パーテイには30名参加 サロンで使っていたフエルトの名札をプレゼントしお祝 いしました。今は、3ヶ月から2才の子どもたちの参加で代替わりしています。

夏休みには 卒業した子どもたちや、その子の年上の兄弟も参加で賑やかでした。

豆サロンは口こみで広がりました。

ここでは子育ての情報交換や 使わなくなった物を 上手にリユースしています。 ボンバ・歩行器・ 乳児用ベッド等使う期間が短いので次に使いたい子 が借りて行きます。

友だちと待ち合わせして楽しんだりもしています。 優しいお母さんたちのまなざしに包まれて、

子どもたちは健やかに育ちます。



## 見習いたい大先輩の姿







作:事務局 飯塚

#### 9月の行事スケジュール

\*~\*~\*~\*~\*~\*

## 【名東福祉会館】

052-703-9282

- \* 9/7 アカペラ合唱団コンサート
- \*9/17 コグニサイズを楽しみ ましょう!
- \* 9/9, 11, 12 映画 「ウエストサイド物語」

#### 【中川福祉会館】 052-351-9121

- \* 9/2 キャント\*ルホルタ\*ー作り
- \* 9/12 カラーセラピーの体験
- \*9/17~20 映画

「ロボジー」

【さくらの ki】 (砂田サロン) 052-715-3105

\*9/10 ランチ会

理事長のつぶやき

- \*9/21 茶話会
- \*9/25 デコミラ一作り

#### 【杜の仲間たち熱田】 052-883-8590

- \*9/4.11.18 ヨガ
- \*9/9 陶芸教室
- \*9/26 パステルアート
- \*9/19 認知症カフェ

### 【よってたも~れ ・ひょうたん山】

- ひょうたんロ 052-715-4440

- \*9/10 ボディパレク
- \*9/14 ハーモニカ演奏
- \*9/16 よってたも~れ祭
- \*9/23 盆踊りレク
- \*9/26 音楽療法

#### 8月22日

昨日久しぶりに長久手市の生活支援 コーディネーターと話しをしました。

★定額乗合タクシー実証実験(Nタク) 免許証を返納した高齢者の方などを対象に、

つばめタクシーと契約し毎日運行

★ワンコインサービス生活支援

長久手市が「NPO 法人つづら」に委託し、元気高齢者の男性女性が 日常の簡単な困りごとにワンコインでのお手伝いに進んで参加

全国から見ても、移動支援、生活支援が一番進んでいるのが長久手 市ではないでしょうか。他の市町も参考にできたらと思います。

Facebook より



- \*9/4,17 健康体操
- \*9/10 音楽療法
- \*9/23 フラダンス
- \*9/30 敬老会

### 

## グループホーム悠々の体操風景



朝晩は少しだけ秋の気配が漂い、虫の声が響くようになりました。とはいえ、まだまだ残暑が続く日々、こちらのグループホーム悠々の皆さんもなかなか外出の機会がありません。

基本体を動かすことがおっくう(苦手)な方が多いのですが、 限られたフロア内でできること…ということで、楽しく参加で きる簡単な体操を午前午後でそれぞれ負担にならないように行っています。

お決まりの「テレビ体操」では、無表情に淡々と体を動かされる方が多いのですが、スタッフが場に応じ声掛けや歌やリズムを取り入れた「アレンジ体操」では、どんどん笑顔で参加して下さるので、私たちスタッフとしても、とてもうれしく盛り上がります♪やむを得ずテレビを消すため、一部ブーイングが出たりもしますが(苦笑)

脚の不自由な方が多いため、座位での体操が基本となりますが、可能な範囲 で脚の機能回復も目指してがんばっています。

ただ基本は「楽しく!!!」です。

歌を歌うのも大事な体操の一つですね。食事の前には必ず朝昼夕それぞれに 決めた歌を流していますよ。

「この~木なんの木、気になる木~♪♪」こちらはお昼のテーマソングです。



## 8月のさくらの Ki (砂田橋サロン)

**火曜日の「ランチ会」**では夏休みということもあり、ケルスの子供たちも一緒に参加。しかもケルスの卒業生が、4月から働いている作業所からパンの販売に来てくれました。「久しぶり~」「会いたかった~」としばしの再会。 賑やかなランチ会になりました。

水曜日の「遊ぼう会」では、ケルスの保護者の方にお願いをして、とても 心地よい身体を整えるマッサージを体感。うつ伏せになり体をやさしく触って マッサージをしてもらうとスッーと眠りについてしまいます。

リンパの流れがよくなり、体が温かく気持ちよくなるためだそうです。 家に帰ってからも続けてやりたい、と真剣に話を聞いていました。

**土曜日の「茶話会」**では、卒業生がひょっこり参加してくれます。



卒業した後も息抜きのできる場を作りたい・・・と始めた「さくらの Ki」・・・そんな場になってきているのかな、と少しだけ感じています。